

Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Snídaně	Pomeranč
Přesnídávka	Kaiserka, pomazánkové máslo s pažitkou (A: 01a,01b,07)
Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd	Dušený špenát, vařená vejce, vařený brambor, sirup, čaj (A: 01a,07)
Svačina	Chléb, pomazánka škvarková, okurka, mošt, čaj (A: 01a,01b,10)
Večeře	Špagety po italsku se sýrem, sirup (A: 01a,03,07)

Úterý 25.1.2022

Snídaně	Oříškové müsli, mléko, čaj (A: 01d,07)
Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka tvarohová s celerem, banán (A: 01a,01b,07,09)
Polévka	Polévka hovězí s masovými noky (A: 01a,01b,03,09)
Oběd	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, voda s citrónem (A: 01a,03,09)
Svačina	Žitná bulka, pomazánka zbojnická, kaki, čaj (A: 01a,01b,07)
Večeře	Pečené brambory s česnekem, zelný salát, čaj (A: 03)

Středa 26.1.2022

Snídaně	Špaldové řezy, čokoláda, čaj (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	Tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, karotka (A: 01a,01b)
Polévka	Polévka kulajda (A: 01a,03,07)
Oběd	Losos se zeleninou, bramborová kaše, džus, šlehaný tvaroh (A: 04,07)
Svačina	Česnekový chléb, pomazánka balkánská, kiwi, čaj (A: 01a,01b)
Večeře	Těstovinový salát se šunkou a sýrem, sirup (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 27.1.2022

Snídaně	Chléb Knuspi, tavený sýr, bílá káva (A: 01c,07)
Přesnídávka	Farmařský chléb, šunková pěna, jablko (A: 01a,01b)
Polévka	Polévka fazolová (A: 01a,09)
Oběd	Vepřové maso na česneku, dušená rýže, salát z čínské zelí s paprikou, mošt (A: 01a,07)
Svačina	Chlebičky, paprika, sirup (A: 01a,01b,03,07)
Večeře	Krupicová kaše, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 28.1.2022

Snídaně	Chléb, máslo, vařené vejce, ochucené mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Přesnídávka	Rohlík Sábja, pomazánka z rybiček, mandarinka (A: 01a,01b,04,07)
Polévka	Polévka drůbeží s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd	Pečené kuřecí stehno na zelí, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčků vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek

