

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Snídaně	Banán
Přesnídávka	Tmavý rohlík, pomazánka mlsný bača (A: 01a,01b,07)
Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd	Fazole po mexicku, chléb, čaj (A: 01a,01b)
Svačina	Palačinky s marmeládou a ovocným přelivem, sirup (A: 01a,07)
Večeře	Zeleninové bulgureto se sýrem, čaj (A: 01e,07,09)

Úterý 18.1.2022

Snídaně	Cereální polštářky s mlékem, čaj (A: 01a,07)
Přesnídávka	Pletýnka, pomazánka ze sardinek, okurek (A: 01a,01b,04,07,10)
Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03,09)
Oběd	Vepřová pečeně po staročesku, červené zelí, bramborový knedlík, mošt, voda s citrónem (A: 01a,03,07,09)
Svačina	Rohlík, pomazánka chalupářská, mandarinka, čaj (A: 01a,07)
Večeře	Smažený sýr, hranolky, jogurtový dresink, čaj (A: 01a,01b,03,08b)

Středa 19.1.2022

Snídaně	Řezy Margot, granko, čaj (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	Žitná bulka, pomazánka vajíčková, jablko (A: 01a,01b,03)
Polévka	Polévka selská (A: 01a,07,09)
Oběd	Španělský ptáček, dušená rýže, mošt, čaj (A: 01a,03)
Svačina	Kaiserka vícezrná, pomazánka valašská, paprika, sirup (A: 01a,01b,07)
Večeře	Hamburger, sirup (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Snídaně	Dalamánek, pomazánka vitamínová, ochucené mléko, čaj (A: 01a,01b,07,09)
Přesnídávka	Burákový chléb, pomazánka z cizrny, karotka (A: 01a,01b,05)
Polévka	Polévka česneková krémová (A: 01a,07,09)
Oběd	Ražniči, opékané brambory, obloha, džus, čaj
Svačina	Zapečený toust se sýrem, kedlubna, sirup (A: 01a,01b,07)
Večeře	Pečené stehno, dušená rýže, kompot, rakytníkový sirup (A: 01a,07)

Pátek 21.1.2022

Snídaně	Chléb moskevský, pomazánkové máslo s kapií, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Přesnídávka	Rohlík Sabia, pomazánka květáková, mandarinka (A: 01a,01b,07)
Polévka	Polévka gulášová (A: 01a,09)
Oběd	Kynuté buchty s tvarohem a povidlím, bílá káva, čaj, jablko (A: 01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko	
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody	- lískové ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer	
	03	Vejce	10	Hořčice	
	04	Ryby			

Změna jídelníčků vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek

